

GESTES ET POSTURES

Code CPF : 269191

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectifs généraux : Comprendre les risques de son métier et l'intérêt de la prévention / Connaître le fonctionnement du corps et ses limites / Observer le travail et repérer ce qui peut nuire à la santé / Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'entreprise

Objectifs opérationnels : Comment rendre son travail moins pénible ? / Comment réduire le risque de se blesser ou de souffrir ?

VOTRE FORMATION

PUBLIC

Tous publics / Tous métiers

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour - 7 h

DATES

Nous contacter

PRIX

Nous consulter

Des prises en charges sont possibles en fonction des financements des entreprises ou des partenaires

FINANCEMENTS

Entreprise / Pôle emploi / OPCO

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Le Centre est équipé aux normes relatives à l'accueil des personnes ayant un handicap ou mobilité réduite. Un accompagnement personnalisé est possible auprès de nos référents RQTH.

ACCÈS À LA FORMATION

Selon le dispositif d'accès à la prestation, ses modalités peuvent comporter : une information individuelle ou collective / un dossier de demande de formation / une identification des acquis / un entretien individuel afin de définir un parcours personnalisé.

Le délai d'accès dépend de la programmation et des places disponibles. Vous pouvez nous consulter pour convenir d'une rencontre personnalisée.

PROGRAMME DE LA FORMATION

■ **Connaissez-vous les risques de votre métier et l'intérêt de la prévention ?**

Accident de travail et maladie professionnelle

Les bénéfices de la prévention

Les acteurs de la prévention

Prévention et protection

Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites

Anatomie

Les atteintes de la colonne vertébrale

Les conséquences des gestes répétitifs

Les TMS : troubles musculosquelettiques

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé

Analyse de la situation et/ou du poste de travail (cas pratiques)

Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'entreprise

Adapter le travail (à partir de situations réelles)

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort (exercices pratiques de manutention)

VALIDATION ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation

PRÉREQUIS

Aucun

TAUX DE SATISFACTION STAGIAIRE :

96 %

-> [Voir nos méthodes de calcul](#)

PÉDAGOGIE

ÉQUIPE

- Myriam LE MAIGNAN – PRAP IBC – 2S – APS – ASD

MÉTHODES

- Face à face, diaporama, vidéo, mise en application sur le terrain, dans les ateliers avec des charges réelles et des contraintes environnementales

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

Tél : 05.59.45.59.53

Mail : contact@perf.coop

N° déclaration activité : 72400089740 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

RCS DAX 518 903 091 – SCIC SARL à capital variable – APE : 8559 A