

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Code CPF :

Tél. : 05.59.45.59.53

Mail : [contact@perf.coop](mailto:contact@perf.coop)

### Objectifs

A l'issue de la formation de Sauveteur Secouriste du Travail SST le participant sera capable :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail.
- De mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise en respectant l'organisation de l'entreprise et les procédures spécifiques fixées.

### Public

- Personnes sensibilisées aux questions de sécurité et de prévention des risques

### Validation et modalités d'évaluation

- Après les 2 épreuves certificatives conformes au document de référence INRS et contrôle de l'acquisition des 8 compétences figurant sur la grille de certification, délivrance de la carte SST et de l'attestation de fin de formation.
- Le certificat de SST est valable 24 mois, avant l'échéance le SST doit suivre une session MAC pour prolonger sa validité de 24 mois.

### Prérequis

- Aucun

### Le programme de formation

Présentation des participants, du formateur, de la formation et de l'évaluation.

#### Le SST acteur de la prévention

- Notions de base en prévention, mécanisme d'apparition des dommages
- Accidents du travail et maladies professionnelles
- Les 9 principes de prévention, rôle du SST auprès des acteurs de la

### Durée de la formation

- 2 jours, soit 14 heures

### Dates et prix

20€/heure Net de taxe

prévention dans et en dehors de l'entreprise.

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Analyser, supprimer ou réduire les situations dangereuses, informer les bonnes personnes et rendre compte. (études de cas)
- Le cadre juridique
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail

## **PROTEGER**

- Connaître l'alerte aux populations
- Etre capable de reconnaître, sans s'exposer, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Être capable de supprimer ou d'isoler le danger, ou soustraire la victime au risque sans s'exposer au risque.

## **EXAMINER**

- Etre capable d'examiner la (les) victime (s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir (reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée)
- Être capable d'énoncer les actions choisies à mettre en œuvre pour secourir

## **ALERTER**

- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Informer sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou la (les) personnes chargée(s) de la prévention dans l'entreprise

## **SECOURIR**

- Être capable d'effectuer la succession de gestes appropriés à l'état de la (des) victime(s), de vérifier l'atteinte et la persistance du résultat et l'évolution de l'état :
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- Brûlures
- Douleurs qui empêchent certains mouvements
- Les plaies
- La victime ne répond pas, elle respire (PLS)
- La victime ne répond pas et ne respire pas (RCP)

## **Situations inhérentes aux risques spécifiques**

- Définition des risques spécifiques
- Conduites particulières à tenir
  - Document de référence INRS 08/2016, guide des données techniques 01/2017
  - Plan d'intervention INRS

Nous contacter pour  
personnalisation du devis en  
fonction de votre situation

## **Contacts**

**Christophe ONDARTS**,  
coordinateur Pôle BTP-Eco  
Construction-Fibre Tél : 05 59 45 59  
53 ou au 06 49 44 88 18 Mail :  
[christophe.ondarts@perf.coop](mailto:christophe.ondarts@perf.coop)  
**Marie**, assistante administrative  
Tél : 05 59 64 42 48 Mail : [contact-btp@perf.coop](mailto:contact-btp@perf.coop)

## **L'équipe pédagogique**

- **Le coordinateur de la filière** prend en charge le recrutement des stagiaires, l'individualisation de leur parcours de formation, la coordination

## **Méthodes pédagogiques**

- Les stagiaires seront mis en situation réelle permettant de mieux assimiler la conduite à tenir et les gestes.

des groupes et le suivi individuel tout au long du parcours

- **Le formateur référent du dispositif** est le garant technique de la formation et la gère au quotidien
  - **Les formateurs techniques** sont experts dans leur domaine d'intervention, ils possèdent tous une expérience professionnelle d'au moins 3 ans.
- Matériel de simulation : mannequins, défibrillateur...
  - Vidéoprojecteur, diaporama, supports INRS
  - Remise aux participants de l'aide-mémoire INRS (ED4085) et de 2 stickers
  - Méthode participative et démonstrative